

\* 古平町子育て支援センター \*



令和6年10月21日(月)発行

木々の葉の色が変わり、秋の訪れが感じられるようになってきました。食欲の秋、スポーツの秋、実りの秋、楽しみがいっぱいの季節です。しかし秋は、気温が下がり、風邪や感染症が流行りやすい季節でもあります。感染症予防は日常生活の小さな積み重ねが大切です。体調を崩さないよう、日頃から手洗い、うがいと、睡眠、食事、休養などに気をつけ、『感染症に負けない身体づくり』を心掛けましょう。

寒くなると戸外で遊ぶのはちょっと……。そんな時は、ぜひ支援センターの広場、自由開放をご利用ください。お母さんやお父さん、おじいちゃんやおばあちゃん、ご家族の方と利用することも出来ます。また、保護者同士で誘い合い、お母さん方のリフレッシュの場としての利用も大歓迎です。是非みなさんで遊びに来てください。お待ちしております。



兄弟で利用(^\_^)

8月にお兄ちゃんになり、兄弟で利用してくれました。ママとのキャッチボール、楽しそう♪



幼児センターのホールを使ってトランポリン、サッカー、かけっこも楽しみました。



兄弟で利用(^\_^)

5月にお兄ちゃんになり、兄弟で利用してくれました。音が鳴るおもちゃを気に入ってくれました♪二人とも笑顔いっぱい♡

給食試食会について

4回目の給食試食会は、11月14日(木)を予定しています。ぜひ、試食会に参加し、親子で幼児センターの給食を試食してみてください。

これまでの試食会後のアンケートでは「食べやすいよう工夫されていて苦手な子も食べやすいと思いました。」「子どもが食べやすい味付け、見た目でした。」「こんな感じの味付けなら食べれるんだと新発見できました。」などの感想をいただいています。メニュー、申込み等については、後日ご案内いたします。



10月10日は目の愛護デー「さかさまつげ」って?

乳幼児期は、ほおの膨らみで、まつげが押し上げられ、それが角膜に当たって痛みや充血が起こることがあります。この状態を「さかさまつげ」と呼び、ひんぱんなまばたきや、目やになどの症状が見られます。自然に治ることが多いので、手術の必要はありませんが、抗生物質や角膜保護剤で治療します。



令和6年11月の予定

月	火	水	木	金
				1
4 振替休日	5 みんなの広場	6	7 みんなの広場	8
11	12 みんなの広場	13	14 みんなの広場 給食試食会	15
18	19 みんなの広場	20	21 みんなの広場 誕生会	22
25	26 みんなの広場 避難訓練	27	28 みんなの広場	29

★斜線(＼)日は利用出来ません。★何も書いていない日は全て自由開放日です。※担当が不在の場合もあります

★みんなの広場は、開始時間 10:00 終了時間 11:30 です。★自由解放は 10:00~12:00 です。