

# 幼児センター だより みらい

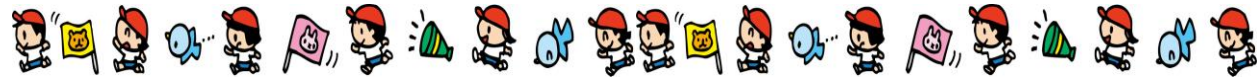
発行日 令和5年9月20日

## 古平小学校と「みらい」をつなぐ橋を架ける（後編）

所長 三浦 卓也

朝夕の気温が10℃台に下がり、秋の訪れを感じられる季節となりました。お子様の登園に際しましては天候に合わせて衣替えをお願いいたします。また、2日（土）に開催した運動会には、多数の皆様にご観覧並びにご声援をいただきありがとうございました。園児たちは、緊張しながらも練習の成果を発揮して広い体育館で思い切り走ったり踊ったりと力いっぱい頑張りました。

さて、先月号でお伝えした「架け橋期」（年長の5歳児から小学1年までの2年間）の教育について、今年度は具体的に①「幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿」の小学校との共有②幼保小共通の目指す子ども像の設定③授業・保育参観交流及び協議④小学校教員による出前授業の4つを古平小学校と連携して取り組みます。すでに小学校教員による保育参観は2回終了し、本園で育つ子どもの様子をしっかりと確認いただいておりますが、こうした取組を確実に進めながら小学校教育への滑らかな接続を図っていきたくと考えます。特に、たいよう組の保護者の方におかれましては、約半年後の進学に向け不安なことがありましたら遠慮なく本園までご相談願いたく存じます。



## おいしいカレーができたよ～収穫祭（7日）



春から育てた野菜を収穫し、みんなでカレーライスを作りました。3歳児はタマネギ（皮むき）、4歳児はニンジン、5歳児はジャガイモとタマネギを担当し、上手に下ごしらえをして給食調理員さんに後を託しました。そして、ほのかに漂ってくる

いい匂いに「まだかまだか」と待ち続け、ついに出来上がりました。「いただきます」をして食べたカレーの味は100点満点。あっという間に完食となりました。秋の実りを味わう貴重な体験をすることができました。



## 4歳児つき組～おたる水族館見学（13日）



つき組の親子でおたる水族館見学に行ってきました。往路のバス内ではゲームで盛り上がり、あっという間に現地に着きました。この日は天候にも恵まれ、子どもたちはイルカやトドのショーを見学したり実際に海の生き物に触れたりしながら親子で楽しい時間を過ごしました。一番人気のあったのは・・・セイウチとカワウソでした。

## 作品紹介 ～制作「おつきみ」～



クラスで取り組んだ作品を紹介します。今回は、にし組（3歳児）の作品です。小さなうさぎさんが餅つきをし、絵の具スタンプでお月見団子を表現しました。円をハサミで切って満月を飾りました。

各クラス「お月見」に向けた制作を行っています。十五夜は、親子でお月様を見上げるのもいいですね。



## …お知らせとお願い…

### ◎着替えの確認をしましょう！

・暑い日と涼しい日で寒暖差が大きい時季です。その日の気温や活動に合わせて調節しやすい服装で登園しましょう。また、半袖から長袖へと着用するものが変わる時期ですので、衣服への記名や衣服サイズの確認を含め、保育室の着替えBOXの衣替えをお願いします。

### ◎この時季、咳をする子や熱を出す子が増えています。

・「ただの風邪だから」「熱がないから」と無理に登園させず、家庭でゆっくり休息をとり、長引かないように気をつけましょう。特に咳は、体力を消耗するだけでなく、他児への感染にもつながります。感染拡大防止のためにも、回復してから登園させてください。また、感染症が流行している場合は、受診をし早期の回復につなげると良いでしょう。ご理解、ご協力をよろしくお願い致します。



## 「地産・地消」給食！ ～古平産の「かぼちゃ」～



地元農家さんの協力のもと、古平町で採れた野菜・果物などを給食に取り入れています。今月は澤口良介様から頂いたかぼちゃを「煮物・サラダ・団子」にいただきました。「実りの秋」と言われる通り、秋には野菜や果物など多くの食物が収穫の時期を迎えます。子ども達が好きな物を美味しく食べ、苦手な野菜にも挑戦するなど、食べる事に関心をもつ“きっかけの秋”になるといいなと思います！

## 生活リズムを見直そう！



### まずは早起き

遅寝を早寝にするのは難しいもの。まずは、遅く寝ても早く起きる習慣をつけましょう。



### 光を浴びる

起きたら部屋のカーテンを開け、太陽の光を浴びましょう。それによって生体時計がリセットされ、体も脳も目覚めます。



### 朝食をとる

朝食で胃腸を働かせ、目覚めさせます。食欲がなければ、コップ一杯の牛乳だけでも。

生活リズムの乱れは、健康に悪影響を及ぼします。この夏で、遅寝遅起きの習慣がついていませんか？朝の生活の見直しからリズムを取り戻しましょう！

