

古小だより

『勇気ある子ども』（全体目標）

○「自分で考える子」（知）

○「思いやりのある子」（徳）

○「たくましい子」（体）

運動会

校長 丸岡 哲也

「運動会が始まるな。」…4月中旬、体育館からよさこいの曲が聞こえ出しました。運動会では、2学年ごとに「リズム遊び」「リズムダンス」などの表現運動を行います。1・2年生では、終わりの隊形移動を曲に合わせて完了することができました。それまでは、振り付けを覚えること、リズムに合わせて踊り切ること、みんながそろふことなど、段階的に目標を立て、学習を積み重ねてきました。前の時間の学習ではできなかったことができたことで、子どもたち以上に、指導に当たる先生方の喜びと感動の声が一際大きく、やっところまでたどり着いたという安堵感もあったのでしょう。その後、隊形移動もリズムに合わせてきれいにそろふところを目指していました。3・4年生、5・6年生の表現運動には定番の曲があります。定番の曲であることで、子どもたちは、来年はあれが踊ることができるという意欲や見通しがあり、やりがいをもって臨んでいます。タブレットを使って、動画を見て振り付けを教えたり、踊りを撮影して確認し修正をしたりする様子が見られました。子ども同士が教え、教えられるという関係の中で学び合いや主体的な取組が進められていました。上の学年は昨年の経験がありますので、お手本になり、いい踊りにしていこうという自覚がうかがえます。

これまでの学習を通して、自分たちの頑張る姿を見てもらおうと、運動会への気持ちを高めています。明日の観覧と声援をよろしく願いいたします。

子どもたちの『生活リズムを整える』No. 2～眠ることと起きること②～

1 睡眠と記憶

脳は眠っている間にその日起こったことや学習したことを繰り返し再生していて、必要な情報を記憶し、不要なものは消去します。

主に記憶の整理や定着が行われるのはレム睡眠ですが、レム睡眠は、ノンレム睡眠をしっかりとした後に出現します。そのため夜更かしなどにより睡眠時間が短くなると、レム睡眠が少なくなり、せっかく学習したり経験したりしたことが定着しにくくなる恐れがあります。

2 睡眠不足の影響

睡眠不足になると、「機嫌が悪い」「イライラする」「落ち込む」など気持ちのコントロールがうまくできないことがあります。さらに、日中に眠気が増すことで、注意力が下がったり、勉強や運動を頑張れなかったりします。また、体温は寝ている間が低く、起きる時間になると上昇し始め、夕方から夜にかけて低くなるというリズムを持っていますが、夜更かしなどによって睡眠リズムが乱れると、体温の上昇のタイミングが後ろにずれてしまうことがあります。体温の上昇により脳や体が目覚め、活発に動けるようになるため、体温の上昇のタイミングが後ろにずれると、午前中体温が上がらず、脳も体もうまく働かないことになってしまいます。

3年生サケ稚魚放流



4月24日(水)に水産高校の教員のご指導のもと、3年生が鮭の稚魚放流体験をしました。
生まれ育った川に戻ってくるのが今からとても楽しみです。

集団下校訓練



5月9日(木)に集団下校訓練を行いました。有事の際、自分で自分の命を守る意識をしっかりと持ち、安全かつ落ち着いて集団行動することの大切さについて説明した上で、訓練を開始しました。体育館では、自分たちのグループの出発になるまで、落ち着いて待っている子どもたちの様子が見られ、非常に有意義な訓練となりました。

いつ何が起ころかわかりませんが、今後もこうした訓練を通して、生きる力を身に付けさせていきます。

1年生を迎える会!

5年生にさらわれる?!北澤先生のピンチを救えるか?!



5月10日(金)に、延期となった「1年生を迎える会」を行いました。子どもたちが一堂に会する中で実施することができました。学年の発表は、子どもたちの個性や持ち味を生かした内容で、ただ鑑賞するだけでなく、参加型のものもあって、迎えられる1年生も本当に楽しそうでした。

1年生の発表は「自己紹介」でした。ステージ上で物おじせず、元気いっぱいに発表しました。最後に、温かく迎え入れてくれた上の学年への返礼として校歌を歌い、素敵な歌声を披露しました。とても和やかな雰囲気の中、1年生を迎える会は幕を閉じました。

運動会スローガン!

今年度の運動会スローガンは・・・

「勝利を目指して 全力で かけぬけろ」
に決定しました。各学年の素案をもとに、キーワード等を生かして、書記局のみんなで考えました。

6月行事予定

日	曜	行事	放課後学習	新地バス	明和バス
1	土				
2	日				
3	月	全校朝会 読書月間①~21日 新体力テスト・長座記録開始~28日	全	15:05 15:45	15:05 15:45
4	火	特6日課 クラブ②		14:45 15:45	14:45 15:45
5	水	眼科検診	個別	14:45 15:45	14:45 15:45
6	木			14:45	14:45
7	金		希望者	14:45 15:45	14:45 15:45
8	土				
9	日				
10	月		全	15:05 15:45	15:05 15:45
11	火	特6日課 前期児童会活動④		14:45 15:45	14:45 15:45
12	水		個別	14:45 15:45	14:45 15:45
13	木		ふるびら塾	14:45 15:45	14:45 15:45
14	金		希望者	14:45 15:45	14:45 15:45
15	土				
16	日				
17	月		全	15:05 15:45	15:05 15:45
18	火	6年修学旅行(函館)①		14:45 15:45	14:45 15:45
19	水	6年修学旅行(函館)②	個別	14:45 15:45	14:45 15:45
20	木	6年生回復休養日 5年生合同海浜清掃	ふるびら塾	14:45 15:45	14:45 15:45
21	金		希望者	14:45 15:45	14:45 15:45
22	土				
23	日				
24	月	避難訓練(地震・津波:1日防災学校)	全	15:05 15:45	15:05 15:45
25	火	特6日課 前期児童会活動⑤		14:45 15:45	14:45 15:45
26	水	耳鼻科検診	個別	14:45 15:45	14:45 15:45
27	木	地域公開参観日(懇談なし)① QUアクト	ふるびら塾	14:45 15:45	14:45 15:45
28	金	地域公開参観日(懇談なし)②	希望者	14:45 15:45	14:45 15:45
29	土	※別紙にしていた「古小カレンダー」を学校だよりへの掲載により一本化しています。			
30	日				

~6月生活目標~

みんなで決めたルールを守ろう。