

# 幼児センター だより みらい

発行日 令和4年9月20日

日が落ちるのも少しずつ早くなり、秋の訪れを感じられるようになりました。戸外へ出ると、トンボやバッタが飛び回り、虫を捕らえようと園庭や公園を元気に追いかける子ども達の姿が印象的です。虫の声(音)に耳を傾けたり、葉の色に注目したり、匂いの物を口にしたり…秋は五感で楽しみやすい季節です。四季を感じながら豊かな心を育む保育を進めていきたいと思えます。

さて、依然として新型コロナウイルス感染症の影響が大きく、様々なものに制限されている生活が続いています。先の見えない状況下の為、今後予定している各行事についても更なる変更が必要となるなど流動的になっていますが、出来る限り早めにお知らせしてまいります。ご理解・ご協力をお願いします。



## ～ みんなで力を合わせた運動会 ～



練習を通して「頑張る心、我慢の心、そして友達を応援する心…」心の成長を頼もしく感じた運動会。昨年同様、新型コロナウイルス感染症の影響で、園内行事となりましたが、子ども達にとって日常生活の頑張りやその積み重ねを披露する大切な日である事には変わりありません。今年度の運動会、紅白ともに粘り強さを見せてくれ、当日まで一度もなかった「引き分け」の結果に職員も驚きました。積み重ねた努力が結果につながる事を身をもって感じる事ができた運動会になりました。開催にあたり、ご理解・ご協力ありがとうございました。



## …お知らせとお願い…

### ◎着替えの確認をしましょう!

・暑い日と涼しい日で寒暖差が大きい時季です。その日の気温や活動に合わせて調節しやすい服装で登園しましょう。また、半袖から長袖へと着用するものが変わる時期ですので、衣服への記名や衣服サイズの確認を含め、保育室の着替えBOXの衣替えをお願いします。



### ◎この時季、咳をする子や熱を出す子が増えています。

・「ただの風邪だから」「熱がないから」と無理に登園させず、家庭でゆっくり休息をとり、長引かないように気をつけましょう。特に咳は、体力を消耗するだけでなく、他児への感染にもつながります。感染拡大防止のためにも、回復してから登園させてください。ご理解、ご協力をよろしくお願いします。

## 生活リズムを見直そう!



### まずは早起き

遅寝を早寝にするのは難しいもの。まずは、遅く寝ても早く起きる習慣をつけましょう。



### 朝食をとる

朝食で胃腸を働かせ、目覚めさせます。食欲がなければ、コップ一杯の牛乳だけでも。



### 朝食をとる

朝食で胃腸を働かせ、目覚めさせます。食欲がなければ、コップ一杯の牛乳だけでも。



生活リズムの乱れは、健康に悪影響を及ぼします。この夏で、遅寝遅起きの習慣がついていませんか? 朝の生活の見直しからリズムを取り戻しましょう!



## 「地産・地消」給食! ～古平産のじゃがいも～

地元農家さんの協力のもと、古平町で採れた野菜・果物などを給食に取り入れています。今月は堀農園(堀清)様のじゃがいもを「ジャーマンポテト」にさせていただきました。「実りの秋」と言われる通り、秋には野菜や果物など多くの食物が収穫の時期を迎えます。子ども達が好きな物を美味しく食べ、苦手な野菜にも挑戦するなど、食べる事に興味をもつ“きっかけの秋”になるといいなと思います!



## 作品介绍～制作「スイカ」

クラスで取り組んだ作品を紹介します。今回は、ほし組(0・1・2歳児)の作品です。赤い絵の具を使った足形をスイカに見立てた作品です。種は、0・1歳児は黒丸シール、2歳児はクレヨンを使用しました。月齢によって足の大きさが違う、11人分のスイカが完成しました。

