

「個別健診」受診までの流れ

皆さまのご都合に合わせて外来等の開設時間で受けることができます。

【受診期限】令和6年3月30日(土)まで

STEP 1

医療機関を選ぶ

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
海のまちクリニック ★	0135-42-2135	わたなべ内科医院	0135-22-3989
余市協会病院	0135-23-3126	池田内科クリニック	0135-23-8811
小嶋内科	0135-22-2245	勤医協余市診療所	0135-22-2861
中島内科	0135-22-3866	森内科胃腸科医院	0135-32-3455

★ 肺がん・大腸がんの検診が可能です。

STEP 2

電話で申し込む

ご希望の医療機関に電話で直接お申し込みください。

【当日の持ち物】

健診費用:600円

- ① 受診券 (国民健康保険加入の方には7月ごろ届きます。
それ以前に受診を希望される方は保健福祉課へお問い合わせください)
- ② 健康保険証

※後期高齢者健診対象の方は、はがきの受診券がなくても受診できます。

特定健診について

健診は、健康管理の仕上げの1ピース。

この1年、定期的な運動や食生活にも気をつけてきた。
年齢的にも、健康にちょっと自信だってある。
だからこそ健診で、その健康管理の仕上げをしませんか？



特定健診でわかる主な病気の兆候

検査項目	検査項目	主な病気
血中脂質	●LDLコレステロール ●HDLコレステロール ●中性脂肪	脂質異常症/動脈硬化症/甲状腺機能異常症
肝機能	●γ-GT ●AST ●ALT	アルコール性肝炎/脂肪肝/肝硬変
血圧	●収縮期血圧 ●拡張期血圧	高血圧症/動脈硬化症
血糖	●空腹時血糖 ●HbA1c ●尿糖	糖尿病/糖尿病性腎症
腎機能	●尿たんぱく	糸球体腎炎/糖尿病性腎症/ネフローゼ症候群

特定健診は約1時間※1で終わります。
※1 検査にかかる時間は目安です。混雑状況等により異なります。
※2 バス送迎健診、セット健診のみ。

最大約10,000円の検査を

600円で受けられます。



【問い合わせ先】

古平町役場 保健福祉課 〒046-0192 古平町大字浜町50番地 古平町複合施設かなえーる
電話:0135-48-9839