古平町　子育て応援マップ

妊　　娠 → 出　　産 → 乳　児　期 → 幼　児　期 → 学　童　期

妊娠届出 ／ 妊娠中期 ／ 妊娠後期 ／ **お誕生** ／ 3～5か月 ／ 8～10カ月 ／ 1歳 ／ 2歳 ／ 3歳 ／ 就学

保健師のお話があります

栄養士のお話があります

助産師のお話があります

新生児訪問でお伺いします

セルフプラン(妊娠期)

セルフプラン（出産期）

セルフプラン(乳児期)

セルフプラン(幼児期)

健診など

妊婦一般健康診査　14回
妊婦超音波検査　11回

産婦健康診査　2回

新生児聴力検査

前期乳児健診

後期乳児健診

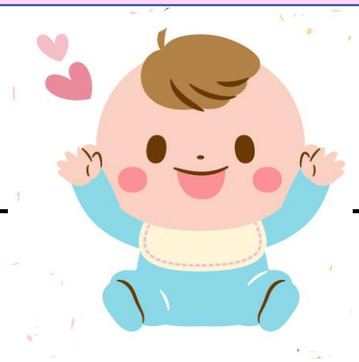
1歳児健康相談

1歳半健康診査

2歳児健康相談

3歳児健康診査

就学時健康診断



予防接種（生後２カ月からスタート）

相談など

離乳食相談

フッ素塗布

フッ素洗口

北後志母子通園センター・巡回児童相談など（育てづらさを感じた時に）

困ったことがあるときは気軽に保健師・栄養士までご連絡ください

子育て支援サービス

産後ケア　2回

古平町子育て支援センター → （入園まで）

認定こども園　ふるびら幼児センターみらい
幼稚園　保育園など → （就学まで）

古平町保健福祉課健康推進係　（電話0135-48-9839）　令和5年4月作成