

＊古平町子育て支援センター＊



令和4年10月25日(火)発行

木々の葉の色が変わり、秋の訪れも目に見えてがわかるようになってきました。秋といえば、食欲の秋、スポーツの秋、実りの秋…楽しみの多い季節でもありますね(\*^◇^\*)。しかし秋は、気温も下がり、風邪や感染症が流行りやすい季節。予防は日常生活の小さな積み重ねが大切です。規則正しい生活と十分な睡眠、バランスのいい食事等の体調管理とともに、うがい・手洗いをこまめに行い、『感染症に負けない身体づくり』を心掛けましょう！今後も、施設内の消毒や換気に努め、子ども達が安全に遊べるように気をつけていきたいと思ひます。

今後も是非支援センターの広場、自由開放をご利用下さい(\*^◇^\*)。♡お母さんやお父さん、おじいちゃんやおばあちゃん、ご家族の方と利用することも出来ます！また、保護者同士で誘い合い、お母さん方のリフレッシュの場としての利用も大歓迎です！

是非みなさんで遊びに来て下さい☺️🍎お待ちしております♡



・・・9月の広場の様子を紹介します・・・



・・・第3回子育て講習会・・・

9月29日(木)3名の保護者が参加してくれました！頷きながら永井先生の公演を聞くお母さん方の姿が印象的でした(\*^\_~^\*)♪保護者からも、「先生に聞きたい事が聞けたので、嬉しかったです。」などの声を聞く事が出来、大変嬉しく思います☺️個別にお話しが出来る時間もあり、良かったですね(\*^▽^\*)永井先生からは、「久しぶりに親御さんとゆっくりお話しする事が出来ました。何かあれば、相談にのりますので、いつでも声を掛けて下さい。」とお言葉も頂きました。今後も、この繋がりを大切にしながら、関わりを持てると良いですね！



気になる事や相談事などがあれば、支援センターが仲介となり、永井先生に相談する事が出来ますので、遠慮なくお声掛け下さい。

お母さん方が講習会に参加している間、子ども達は、託児でこんな風に保育士や友達と一緒に遊んで待っていましたよ♡



・・・第2回給食試食会・・・

10月4日(火)7名の親子が参加してくれました。美味しそうに食べる姿がとても印象的でした(\*^\_~^\*)アンケートにもご協力頂きありがとうございました。



今回参加出来なかった家庭も次回はぜひご参加下さい。

子育て講演会について

11月10日(木)子育て講演会を実施します！忙しい毎日で、なかなかスキップをとる時間がない親子にはぴったりです(^\_-)☆触れ合い方のポイントや子どもとの遊び方を学んだりする事が出来ます☺️🎵お子さんと触れ合いながら体を動かし、心と身体をリフレッシュしてみませんか？子育てって楽しいこともありますが、日々の生活の中で悩んだり、不安を感じていることもあると思います。是非ともこの機会に助産師さんに色々聞いてみましょう！



※すでに申し込みは終了しています。