

*** 古平町子育て支援センター ***



令和4年9月22日 (木) 発行

9月に入り、日中はまだ暑い日もありますが、朝晩は涼しくなり秋らしさを感じられるようになってきましたね！これからの時期は、雨が降ったり天気が悪い日もあり外遊びの回数も減ってくるのではないのでしょうか？そんな日は、是非支援センターの広場、自由開放を利用して下さい(*^o^*)♡今月は、おじいちゃん、おばあちゃんと参加してくれたご家庭もありました😊お父さん、おじいちゃんやおばあちゃん、ご家族の方と利用することも出来ますので、是非みなさんで遊びに来て下さい。お待ちしております♡

9月上旬に、新型コロナウイルス感染対策に伴う閉鎖がありました。感染拡大を防ぐことが出来、再開しています。今後も、施設内の消毒や換気に努め、子ども達が安全に遊べるように気をつけていきたいと思っております。今後も情勢の推移を的確に把握しながら、安全を最優先に対応を進めていきます。この先、広場や行事の変更・中止などが生じる場合には、その都度お知らせいたします。

..... **8月の広場の様子を紹介します**



かたつむりさん元気でね♡

飼育していた2匹のかたつむり「かたつむり見たーい」と楽しみに来園してくれる子どももいましたね♡絵本を見ながら「何食べる?」、「うんちした」と興味を持って観察してくれていました(*^_^*)支援センターのアイドルだった2匹のかたつむりです♡みんなに沢山見ってもらって嬉しそうに毎日たくさん食べてこんなに大きくなりましたよ♪”ずっと元気でいられるように外にかえしてあげました!

元気な姿でまた来年会えるといいですね(^_^)♡

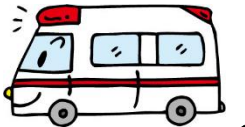


救急法講習会について

10月20日(木)第4回子育て講習会を実施します!もしもの時のために、基礎的な救急法について学んでみませんか。子どもの発熱、その他予期せぬ事故やケガなどが起き得る事が多々あります。そんな時、どんな対応をすべきか!?何をすべきか!?いざという時、きっと役に立ちますよ。

※申し込み締め切りは、10月13日(木)です!

申し込みの上、是非ご参加下さい!



生活リズムを見直そう

生活リズムの乱れは、健康に悪影響を及ぼします。この夏で遅寝遅起きの習慣がついていませんか?朝の見直しから、リズムを取り戻しましょう。

まずは早起き

遅寝を早寝にするのは難しいもの。まずは遅く寝ても早く起きる習慣をつけましょう。



光を浴びる

起きたら部屋のカーテンを開け、太陽の光を浴びましょう。それによって生体時計がリセットされ、体も脳も目覚めます。

朝食をとる

朝食で胃腸を働かせ、目覚めさせます。食欲がなければ、コップ一杯の牛乳だけでも。



給食試食会について

延期になっていました今年度2回目の給食試食会を10月4日(火)に行います。試食を希望する方は、申込書に必要事項を記入し、給食費を添えてお申し込み下さい。※申し込み締め切りは、

9月27日(火)です!



申し込みの上、是非ご参加下さい!

爪を切って清潔に!

つめが伸びていると、つめと指の間にはばい菌が繁殖しやすくなります。また、乳幼児のやわらかい肌を傷つける危険性もありますので、爪はこまめに切るようにしましょう。ただし、深爪には要注意!切りすぎても肌を傷つけ、化膿してしまうこともあります。

