

* 古平町子育て支援センター *



陽だまり

令和4年8月23日(火)

連日暑い日が続きますね！暑い夏を元気に乗り越える秘訣は、しっかり汗をかける体づくりをすることです！十分に熱中症対策をして、真夏の太陽と仲良く遊べるようになるといいですね♡夏は暑さや湿度により、体力が消耗し疲れやすくなります。たくさん遊んだあとは、しっかりと食事をとり、午睡をして休息し、生活リズムを整えましょう！

7月下旬と8月上旬に、新型コロナウイルス感染対策に伴う閉鎖がありました。感染拡大を防ぐことが出来、再開しています。今後も、施設内の消毒や換気に努め、子ども達が安全に遊べるように気をつけていきたいと思っております。今後も情勢の推移を的確に把握しながら、安全を最優先に対応を進めていきます。

この先、広場や行事の変更・中止などが生じる場合には、その都度お知らせいたします。



7月の広場の様子を紹介します



七夕の会

8月5日(金)、幼児センターと合同行事『七夕の会』は5名の親子が参加してくれました！お母さんと一緒に絵の具やクレヨン、のりを使いながら短冊作りをしました☆みんなの願い事は様々で、可愛い短冊が出来ましたね(*^_^*)七夕の会当日は、幼児センターのホールに装飾された七夕飾りや七夕の雰囲気味わいながら由來說明や作品紹介、練習していた盆踊りを踊ったりなどしながら、親子で一緒に楽しんでくれたのかなと思います♪暑い中の行事でしたが、ご参加ありがとうございました。



みんなの願いが叶いますように…☆☆☆



第2回給食試食会について

9月8日(木)、第2回給食試食会を実施します！幼児センターの『給食』を食べてみませんか？園児の食育や一日の摂取カロリー等に配慮した「完全給食」を実施しています。普段好き嫌いのあるお子さんも、お友達と一緒に食べることで刺激を受け、いつもより食べられるかも！？試食を希望する方は、申込書に必要事項を記入し、給食費を添えてお申し込み下さい。

※申し込み締め切りは、9月1日(木)です！

申し込みの上、是非ご参加下さい！



第3回子育て講習会について

9月29日(木)、第3回子育て講習会を実施します！子育てって楽しいことありますが、日々の生活の中で悩んだり、不安を感じていることもあると思います。是非ともこの機会に小児科医師に色々聞いてみましょう。

※すでに申し込みは終了しています。



暑い日には

汗をかくことは体にとって大切な機能です。汗腺を作ることによって体温調節が出来るようになっていくのです。その機能を鍛えるためにも、涼しい所だけではなく、暑い所でも過ごすようにしましょう。夏は、汗としてだけではなく、皮膚からも水分が外に出ていきます。水分補給はこまめに行いましょう。

ただし、ジュースなどの甘い物は、脱力感を引き起こす原因にもなる為、水分補給は麦茶や水などにするのがおすすめです！また、冷たすぎると胃が冷やされて下痢などを起こし、脱水症状となってしまうことも。常温かやや冷たいぐらいがちょうど良いです。

