

* 古平町子育て支援センター *



陽だまり

令和4年7月21日(木) 発行

日中は日差しが強くなり暑い日も多くなりましたね!夏本番が近づいて来ています!山や海など、自然を楽しむチャンスがたくさんですね!! 今後、支援センターでは天候や気温次第ではありますが、園庭で水遊びや裸足になっての砂遊びなど夏ならではの遊びを計画していきます!大きいプールの他、小さい子用も準備しています(*^◇^*)!支援センター来園の際には、いつもの持ち物【帽子、飲み物、着替え、汗拭きタオル】に水遊びや砂遊びが出来るよう、【水遊び用のシャツ、パンツ(オムツの子は水遊び用オムツ)、汚れた物を入れる袋、体を拭くタオル】を持参して下さい。小さいお子さんは、園庭に休めるスペースを確保しますので、日向ぼっこなどに利用して下さい。戸外活動として園周辺の散歩なども考えています。裏面のカレンダーの予定以外にも、戸外遊び(園庭遊び、水、砂、散歩)をする事もありますので、いつでも出来るように準備して来園して下さい!みんなで外遊びを楽しみましょう☆ぜひ遊びに来て下さいね♥



・・・6月の広場の様子を紹介します・・・



・・・第2回子育て講習会「親子ヨガ教室」・・・

7月5日(火)に親子ヨガ教室を行い、4名の親子が参加してくれました。親子で触れ合ったり、お母さん向けのヨガの動き、身体の使い方なども教えてもらいながら日頃の疲労などをリフレッシュしながら楽しんでいる親子の姿が印象的でした(*^_^*)♡



・・・七夕の会について・・・

8月5日(金)に幼児センターと合同で七夕の会を行います! みんなの広場で短冊制作をし、七夕の会当日に幼児センターホールにみんなが作った短冊を飾ります★◇・°。盆踊りを踊ったり、歌を歌ったりしながら、七夕の雰囲気を楽しみたいと思っています😊♪”



参加を希望される方は、支援センターにある申込用紙に名前を記入して下さい。直接来られない方は、電話連絡でもかまいません。

※申し込み締切りは、7月28日(木)です!

申し込みの上、是非ご参加下さい!

知っておこう! 感染経路と予防法

それぞれの感染経路や効果的な予防法を知ること子ども達を感染症から守りましょう。

接触感染

発病者に接触することで感染!

◆ヘルパンギーナ・手足口病・とびひ・流行性角結膜炎・感染性胃腸炎など
→手洗いで高い予防効果

飛沫感染

くしゃみや咳などで飛び散った唾液から感染!

◆咽頭結膜熱(プール熱)・インフルエンザ・りんご病・おたふくかぜなど
→うがいで高い予防効果

空気感染

くしゃみや咳などで飛び出したウイルスが空気中に浮遊して感染!

◆水ぼうそう・結核・はしかなど
→予防注射および感染者に近づかないことで予防

熱中症にならないために

- 外に出る時は、必ず帽子をかぶりましょう。
- 外に出る時間帯、長さを考慮しましょう。
- 水分補給をこまめにしましょう。

高温の室内や車の中での熱中症が急増しています。絶対に、子どもを1人にしないで下さい!!

