



北海道

# 令和3年度やさしい精神保健講座 (精神保健ボランティア養成講座)

## 第1回講座兼 メンタルヘルス講演会 「こころの病気について(仮)」

講師:医療法人社団修徳会 林病院  
林 秀一郎 医師

日時:令和3年10月7日(木)13:45~15:15(受付時間13:00~13:30)

講演会後のグループワークもぜひご参加ください。

場所:岩内町保健センター(岩内郡岩内町字高台134番地1)

### 🌸 「こころの病気」について、どのような印象をお持ちですか？

実は、誰でもかかる可能性のあるとても身近な病気ですが、まだまだ知られていないことや理解されていない面もあるのが「こころの病気」と呼ばれる「精神障がい」です。

「こころの病気」とは一体どのような病気で、本人やご家族はどのようなことに困り、生活のしづらさや辛さを感じているのでしょうか？ この講座等では全4回の講義と体験実習をとおして皆さんとともに理解を深めるとともに、関わり方について学ぶ機会にしたいと考えています。



### 🌸 ボランティア養成講座日程

	日程	時間	主な学習内容	会場
第1回	令和3年10月7日 (木)	13:30~ 15:30	・こころの病気について (メンタルヘルス講演会を兼ねる)	岩内町保健センター 住所:岩内町字高台134番地1
第2回	令和3年10月14日 (木)	13:30~ 15:30	・精神障がい者の生活を支える地域のサポート ・岩内保健所管内の現状 ・精神保健の歴史	岩内町保健センター 住所:岩内町字高台134番地1
第3回	令和3年10月22日 (金)	13:30~ 15:30	・精神障がい者への支援活動 ・当事者からの体験発表	岩内町保健センター 住所:岩内町字高台134番地1
第4回	令和3年10月28日 (木)	13:30~ 14:45	・体験実習	地域活動支援センター前田の家 住所:共和町前田67番地2

※ 全4回の受講が望ましいです。3回以上の出席者に修了証書が授与されます。

🌸 参加料 無料

🌸 対象 精神保健福祉やボランティア活動に興味のある方ならどなたでも。メンタルヘルス講演会のみのお出席も可。

🌸 参加申込先 9月24日(金)までに電話でお申し込みください。

岩内郡岩内町字清住252-1 後志地域精神保健協会事務局(北海道岩内保健所健康推進課)

[電話0135-62-1537](tel:0135-62-1537)

~新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により中止・日程変更の可能性がございます~