

学校が苦手な児童生徒の保護者の方へ

不安や困りごと、ありませんか？



学校に行きたがらない

- 学校から帰ってくるといつも疲れている
- 学校に行こうとすると頭やお腹が痛くなる
- 家や自分の部屋から出たがらない

子どもへの接し方が分からない

- 子どもに学校に行くよう働きかけてよいか
- 学校に行かない理由を聞いてよいか
- 理由を聞いてもよく分からない／答えたがらない
- 家庭学習を続けるべきか
- 誰にも相談できない

心配な状態が続いている

- ゲームやSNSに没頭して昼夜逆転している
- 学習の進度が遅れ、学校の授業についていけない
- このままでは、将来、進学や就職できないのでは

一人で悩まないでください。

不登校は誰にでも起こり得ることです。
お子さんや保護者の方の周りには、行政・民間の様々な支援の輪が広がっています。このパンフレットでは、不登校等学校が苦手なお子さんの保護者の方の相談先などについてご紹介します。

困ったときは相談してください。

不登校に関する相談窓口

① 不登校に関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
教育委員会 管理係	不登校に関する相談全般	TEL : 42-2590 (平日8:45~17:30) 〒046-0192 : 古平町大字浜町50番地
北海道教育委員会 生徒指導・学校安全課 生徒指導係	高等学校に在籍する生徒の 不登校に関する相談	TEL : 011-204-5887 (平日8:45~17:30) 〒 : 札幌市中央区北3条西7丁目道庁別館 URL : https://www.dokyoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssa/

その他関係機関

また、学校内にも落ち着いて過ごせる場所や相談に乗ってくれる専門家がいます。

これらの教室の利用や相談を希望する場合は、各学校や教育委員会にお問合せください。

学校

【スクールカウンセラー】

児童生徒の心のケアや、ストレスへの対処法心理の専門家で、教育委員会から学校などに派遣または配置される方のことです。公認心理師や臨床心理士などの資格を持っている方が多いです。

